

# Wind! Blase!

Habt ihr das gesehen: Im Rahmen der 5x5km-Tiergartenstaffel wird von der SCC GmbH der GERMAN MANAGEMENT RUN veranstaltet. Für die Manager-Staffeln gibt es einen separaten Wechselbereich. Die Staffeln stellt aus den Anmeldenden der Veranstalter zusammen. Das Manager-Startgeld beträgt 199 € pro Läufer\*in. Über 5 km. Als Staffelläufer. Also 995 € pro Staffel. Im Anschluss findet die Siegerehrung der Manager unter Ausschluss der Laufszene im VIP-Zelt statt. Begleiter zahlen fürs Networking-Get-Together 159 € extra.

Schwefel und Gomorrha! Wer außer mir hat ebenfalls die spätrömische Mischung aus Verwesung und Schwelbrand in der Nase?

Luft! Luft! Luft!

## Auf zum Tollenseesee!

2.-8.4.	Mi	2000 (800 TP) + 10x300 (100) (800 TP) + 2000
	Läufe	8.4. Berliner HM
9.-15.4.	Mi	1000 – 2000 – 3000 (je 800 TP) + 3x400 (200)
	Läufe	Sa 14.4. <b>BC</b> Pankower Frühlingslauf
16.-22.4.	Mi	10x150 (50) + 2000 (600) + 10x150 (50)
	Läufe	gibt welche
23.-29.4.	Mi	3x (2000 – 400 (400)) (800 SP)
	Läufe	10-km-VL Frohnau
30.4.-6.5.	Mi	3000 – 2000 – 1000 (je 800 TP)
	Läufe	25 km von Berlin
7.-13.5.	Mi	6x1000 (600)
	Läufe	So 13.5. <b>BC</b> Jedermannlauf Tegel
14.-20.5.	Mi	<b>Mithelfen: 12. Meisterin und Meister Aller Klassen</b>
	Läufe	gibt welche
21.5.-27.5.	Mi	6x (100-200-300-400) (100 TP; 400 SP)
	Läufe	PfingstMo 21.5. Run of Spirit 5/10 km; Sa 26.5. Avon Frauenlauf; Sa 26.5. GuthsMuts Rennsteiglauf
28.5.-3.6.	Mi	3x (1200 – 800 – 400) (400 TP; 800 SP)
	Läufe	Mi 30.5. <b>BC</b> Steglitzer Volkslauf; Sa 2.6. <b>MITHELFEN: Spendenlauf der Kinderrheuma-Stiftung</b> ; Sa/So 2./3.6. BBM Senioren Bahn; So 3.6. <b>BC</b> Lichtenrader Meile
4.-10.6.	Mi	15 x 400 (200)
	Läufe	Mi-Fr 6.-8.6. 5x5 km Tiergarten; Do 7.6. GERMAN MANAGEMENT RUN; Sa 9.6. <b>BC</b> Hohenschönhauser Gartenlauf (!!)

11.-17.6. Mi 6x (800 (200) 200) (200 TP)  
Läufe Sa 16.6. **Tollensesee-Lauf**, ein Traum wird wahr

P.S.: Es gibt keine Informationen, wann die von Amts wegen geplanten Bauarbeiten im Stadion Wilmersdorf beginnen. Wir müssten unser Training dann auf einen anderen Platz verlagern. Welcher das sein könnte, verbirgt sich im Rauschen der Stadtautobahn. Sobald sich etwas abzeichnet, kommt die aktuelle Information.