

Treibhauseffekt*

Mir ist was aufgefallen. Vor ein paar Jahren hatten alle noch Angst vor der nächsten Eiszeit, die jeden Moment losgehen könnte. Seit ein paar Jahren werden wir von der Politik und den von ihr bestellten Wissenschaftlern dazu verdammt, Angst vor der Erderwärmung zu haben. Seitdem dieses Dogma verkündet wird, erlebe ich das Gegenteil, die Winter werden immer länger. Vor Mitte der Nullerjahre waren die Sundgauer Runden nur Ausweichtermine. In den letzten Jahren wurden sie zum Normalfall. Eine Sundgauer Runde zum Frühlingsanfang gab es noch nie. Eine wegen Vereisung verkürzte Berlin-Brandenburgische Straßenlaufmeisterschaft auch nicht. Aber selbstverständlich sind wir nur statistische Ausreißer.

Der Effekt, dass an CO₂ angereicherte Luft sich durch Licht-Einstrahlung erwärmt, wurde bereits im 19. Jahrhundert entdeckt. Seitdem wurde es neben der industriellen Revolution großklimatisch mehrmals kälter und wärmer. Das Schlagwort vom "Treibhauseffekt" ist viel jünger. Es hält maximal bis zur nächsten Eiszeit.

In der jahreszeitlich bedingten Eiszeit war das Training oft nur erschwert möglich. Defizite im Laufumfang können hoffentlich bald durch lange langsame Läufe auf eisfreien Wegen behoben werden. Für die Mobilisierung der schnellen Beine sorgt das Mittwochstraining auf der von der Sonne enteisten Bahn.

Woche 18. - 24.3.

Mi Sundgauer Runde de Luxe

Startgelegenheiten

Berlin-Cup So 24.3. Birkenwäldchenlauf 10 km

Woche 25. - 31.3.

Mi 2000-400-2000-400-2000-400, alle TP 400; 10-km-RT, 400 4 s/Rd schneller

Startgelegenheiten

Berlin-Cup

Woche 1. - 7.4.

Mi 4 x 1000 (600 TP) (10RT minus 5 s/km) plus 5x200 (200 TP) nach Gefühl

Startgelegenheiten

Berlin-Cup So 7.4. Berliner Halbmarathon

Woche 8. - 14.4.

Mi 3 x 2000 (800 TP) im 10-RT plus 5 x 200 (200 TP) je 3 s pro 200m schneller

Startgelegenheiten Sa 13.4. 41. Langstreckentag des SC Brandenburg (10000m); 100 km Kienbaum; So 14.4. 1. Grunewald-Marathon

Berlin-Cup So 14.4. Pankower Frühlingslauf 12,5 km

Woche 15. - 21.4.

Mi 6 x 1000 m (600 TP), jeweils 8 sec unter 10er-RT

Startgelegenheiten Sa 20.4. 10000 m BBM Sen. Vehlefan

Berlin-Cup So 21.4. Jedermann-Lauf VfL Tegel 10 km

Woche 22. - 28.4.

Mi 1000-2000-1000-2000-1000 (je 600 TP), 10-RT, letzte 1000m 15 s schneller

Startgelegenheiten So 28.4. 10 km Straßenlauf Frohnau

Berlin-Cup

Woche 29.4. - 5.5.

Mi 1. Mai, Halle zu, die Arbeiter feiern

Startgelegenheiten Sa 4.5. AVON-Frauenlauf 10 km; So 5.5. 25 km von Berlin

Berlin-Cup Mi 1.5. Wuhletal-Lauf 12 km

Vorschau Do 9.5. 100 km Berlin-Staffel (Weltrekordversuch?)

*

zum Wort "Treibhaus": Der Roman "Das Treibhaus" von Wolfgang Koeppen, veröffentlicht 1953 (Eintrittsjahrgang für unsere Weltrekordstaffel 10x10000 M60+), ist eines der stärksten Bücher, das ich je gelesen habe, und ist aktueller denn je. Aus dem Klappentext meiner 1972er-Suhrkamp-Taschenbuchausgabe: "Sie alle hielten sich für Persönlichkeiten der Geschichte, für öffentliche Größen, nur weil sie ein Amt hatten, weil ihre Gesichter durch die Presse liefen, denn die Presse will ihr Futter haben, weil ihre Namen durch den Äther sprangen, denn auch die Funkstationen brauchten ihr tägliches Heu und dann sahen die Gattinen die großen Gatten und kleinen Begatter entzückt von der Kinoleinwand winken (...)."